



Fundación **Contener**

***Por la defensa del enfermo neuropsiquiátrico
y trastornos asociados en América***

***PROCLAMA DEL DÍA MUNDIAL
DE LA SALUD MENTAL 2009***

CONSIDERANDO.

- ✓ Que más de 450 millones de personas del mundo entero viven hoy con una enfermedad mental que podría beneficiarse con un diagnóstico precoz, un tratamiento apropiado y un adecuado apoyo;
- ✓ Que mucho menos de la mitad de las personas que podrían beneficiarse con un diagnóstico y un tratamiento oportuno para una enfermedad mental reciben en realidad algún tratamiento o atención sanitaria;
- ✓ Que en los casos en que las enfermedades mentales, tales como trastornos de ansiedad, depresión profunda, trastorno bipolar y esquizofrenia no son diagnosticadas y tratadas en forma apropiada se asocian a un rendimiento deficiente en el trabajo, a una perturbadora conmoción para la familia y contribuyen en mucho a deteriorar la calidad de vida de los pacientes y allegados y por ello a la carga mundial de las enfermedades;
- ✓ Que estas sorprendentes y dolorosas estadísticas sanitarias y las consecuencias humanas negativas que representan han recibido siempre atención y preocupación insuficientes del público general, del sistema general de atención de la salud y de los responsables políticos de la comunidad, lo que lleva a asignar una inadecuada prioridad a dichos trastornos mentales;
- ✓ Que en desde 1992 la *Federación Mundial para Salud Mental* estableció el día 10 de octubre como el “*Día Mundial de la Salud Mental*”, siendo la única campaña anual global de toma de conciencia que centra su atención en aspectos específicos de la salud mental y los desórdenes mentales, que mediante programas y eventos conmemorativos se vienen llevando a cabo ininterrumpidamente en más de 100 países;
- ✓ Que la *Federación Mundial de Salud Mental* ha decidido que el lema del *Día Mundial de la Salud Mental de año 2009* sea “**Salud mental en atención primaria: mejorando los tratamientos y promoviendo la salud mental**”, exhorta por un incremento de la disponibilidad de servicios apropiados y equitativos de salud mental, integrado a la Atención Primaria de la Salud

POR TODO ELLO

La **Fundación Contener** invita a todos los gobiernos y organizaciones no gubernamentales y entidades relacionadas con la salud mental a que

- ✓ colaboren con los funcionarios públicos y los medios para aumentar la concientización pública sobre las enfermedades mentales,
- ✓ promoviendo mejores políticas públicas para expandir y optimizar los servicios de diagnóstico, tratamiento y apoyo para las personas que las necesiten en el marco de la Atención Primaria de la Salud y
- ✓ a que reduzcan la estigmatización y la discriminación que, con demasiada frecuencia, se erigen en serios obstáculos para las personas que buscan servicios sanitarios y programas de apoyo individual y social.

Se estimula además a todos los ciudadanos a que se unan en apoyo de las organizaciones no gubernamentales a nivel local, provincial y nacional, esforzándose para que la salud mental se convierta en una prioridad en las comunidades de toda nuestra nación.

¡Juntos podremos cambiar las cosas y promover comunidades y ciudadanos mentalmente sanos!

Instamos a todas las personas a que participen en las actividades planificadas para la celebración del Día Mundial de la Salud Mental el día 10 de octubre de 2009