

# Boletín de la Unidad de Salud Mental, Abuso de Sustancias y Rehabilitación



Octubre 2007

*Equipo de la Unidad:*

**Dr. Jorge Rodríguez**

Jefe de Unidad  
(Washington, D.C., USA)  
[rodrigoj@paho.org](mailto:rodrigoj@paho.org)

**Dra. Maristela Monteiro**

Asesora Regional en Alcohol y Abuso de Sustancias  
(Washington, D.C., USA)  
[monteirm@paho.org](mailto:monteirm@paho.org)

**Dr. Hugo Cohen**

Asesor Sub-Regional de Salud Mental, América del Sur (Buenos Aires, Argentina)  
[cohenh@arg.ops-oms.org](mailto:cohenh@arg.ops-oms.org)

**Dr. Víctor Aparicio**

Asesor Sub-Regional de Salud Mental, México, Centro América, y Caribe Hispano (Panamá, Panamá)  
[vaparicio@pan.ops-oms.org](mailto:vaparicio@pan.ops-oms.org)

**Lic. Devora Kestel**

Asesora Subregional de Salud Mental de los países del Caribe de Habla Inglesa (Barbados)  
[kestelde@cpc.paho.org](mailto:kestelde@cpc.paho.org)

**Dr. Armando Vásquez**

Asesor Regional de Rehabilitación (Santiago, Chile)  
[vasqueza@chi.ops-oms.org](mailto:vasqueza@chi.ops-oms.org)

**Lic. Javier Vásquez**

Abogado Especialista en Derechos Humanos, Área de Asuntos Legales/Área de Tecnología y Prestación de Servicios (Washington, D.C., USA) [vasquezi@paho.org](mailto:vasquezi@paho.org)

**Prof. M. Florencia Di Masi de Alconada - Consultora**

Unidad de Salud Mental, Alcohol, Abuso de Sustancia y Rehabilitación (Washington, DC, USA)  
[dimasima@paho.org](mailto:dimasima@paho.org)

**Secretaría**

**Sra. Martha Koev**  
[koevmart@paho.org](mailto:koevmart@paho.org)

El Boletín de la Unidad de Salud Mental, Abuso de Sustancias y Rehabilitación de la Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud (OPS/OMS), tiene como objetivo informar sobre avances, noticias y publicaciones en las áreas de salud mental, alcohol y abuso de sustancias psicoactivas, discapacidad y rehabilitación, así como la protección de los derechos humanos en este contexto. En especial, el Boletín prioriza la difusión de aquellas actividades relacionadas con la colaboración técnica que presta la OPS/OMS. Esperamos que resulte de utilidad a los múltiples actores que en la Región de las Américas trabajan vinculados a este importante campo de la salud pública.

*El Equipo de la Unidad*

## La OMS insta a aumentar las inversiones y reforzar los servicios en el sector de la salud mental

**Este llamamiento se dirige a los planificadores de la salud pública y los insta a que asignen mayor prioridad a la salud mental**

4 de septiembre de 2007 | Ginebra ~ La Organización Mundial de la Salud (OMS) exhortó a los países a prestar más apoyo a los servicios de salud mental. Este llamamiento forma parte de una serie de seis trabajos sobre la situación mundial de la salud mental publicados en "The Lancet". La OMS ha colaborado estrechamente con el grupo de esta revista para generar datos probatorios y formular un llamamiento a la acción.

Los trastornos mentales son frecuentes, aunque a escala mundial, hasta la mitad de quienes padecen formas graves, y una gran mayoría de quienes tienen formas leves o moderadas de dichos trastornos, no reciben tratamiento alguno. Aun cuando haya tratamientos disponibles, éstos se suelen administrar en entornos institucionales que en muchos países van asociados a estigmatización y a violaciones de derechos humanos.

La base de datos del Atlas de Salud Mental de la OMS indica que la mayor parte de los países de África y de Asia Sudoriental gastan menos del 1% de su presupuesto sanitario en la salud mental. En los países de ingresos bajos hay, como promedio, 0,05 psiquiatras y 0,16 enfermeras psiquiátricas por cada 100.000 habitantes (alrededor de doscientas veces menos que en los países de ingresos altos). [Más información>>](#)



## DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

10 de octubre de 2007

**La Salud Mental en un Mundo en Cambio: El Impacto de la Cultura y la Diversidad**  
[Federación Mundial para la Salud Mental>>](#) (sólo en Inglés)



**Organización Panamericana de la Salud**

Oficina Regional de la Organización Mundial de la Salud

# Boletín de la Unidad de Salud Mental, Abuso de Sustancias y Rehabilitación

## Reunión Subregional de Salud Mental de Centroamérica y Caribe Hispano Ciudad de Panamá 17 al 19 de septiembre de 2007

El evento fue convocado por la Organización Panamericana de la Salud (OPS/OMS) y contó con el auspicio del Gobierno de Panamá. El objetivo fundamental fue la discusión y análisis de los resultados de las evaluaciones de los sistemas de salud mental en algunos países de Centroamérica y el Caribe Hispano (Guatemala, El Salvador, Costa Rica, Honduras, Panamá, Nicaragua y R. Dominicana), realizadas mediante el instrumento IEMS/OMS.



A la reunión asistieron los coordinadores de salud mental de los ministerios de salud de los países y los consultores nacionales de OPS/OMS encargados del tema; participaron también Cuba y Belice, así como el equipo de la Unidad Regional de Salud Mental, Abuso de Sustancias y Rehabilitación y el Dr. Benedetto Sarraceno, Director del Departamento de Salud Mental y Abuso de Sustancias de la Organización Mundial de la Salud (OMS). A la apertura del evento asistieron la Sra. Balbina Herrera, Ministra de Vivienda, la Dra. Guadalupe Verdejo Representante de OPS/OMS en Panamá y representantes del Ministerio de Salud y del Instituto Nacional de Salud Mental de Panamá.

Luego de la inauguración oficial del evento, el Dr. Benedetto Sarraceno, impartió una conferencia magistral sobre la “Salud Mental a nivel mundial. Situación actual y Perspectivas”, ante un público estimado en más de 100 personas.



Durante la reunión se desarrolló un profundo análisis de la situación de los servicios de salud mental en cada país, así como una evaluación de conjunto de la Sub-región evidenciándose varios aspectos a priorizar en la cooperación técnica de la OPS/OMS en el futuro inmediato. De la discusión realizada se desprende la debilidad de los sistemas de información sanitaria en el campo de la salud mental, la necesidad de fortalecer las políticas y planes de salud mental nacionales en la línea de potenciar el modelo comunitario de salud mental y su integración en el sistema de salud. Hubo unanimidad en cuanto a la necesidad de descentralizar los servicios y de desarrollar políticas de formación y fortalecimiento de los recursos humanos y se valoró como muy importante el papel que la enfermería de salud mental puede jugar en estos procesos.

En el día final del evento se realizó la presentación del libro “Desarrollo de la Salud Mental en Panamá. Historia y Actualidad”. Los Drs. Juana Herrera, Directora del Instituto Nacional de Salud Mental y Víctor Aparicio, Asesor Subregional de Salud Mental de la OPS/OMS presentaron el libro y explicaron sus antecedentes; finalmente el Dr. Jorge Rodríguez, Jefe de la Unidad de Salud Mental, Abuso de Sustancias y Rehabilitación de la OPS/OMS hizo los comentarios sobre la obra. Este documento destaca los avances que ha tenido Panamá en la últimas tres décadas en el campo de la salud mental. Actualmente el país puede exhibir importantes logros y situarse entre los países de avanzada en Latinoamérica.



