

Buenos Aires, 23 de septiembre de 2008

Celebración del día mundial de la salud mental

I CONGRESO NACIONAL SOBRE SALUD MENTAL DE PROFESIONALES PARA LA GENTE

La Organización Mundial de la Salud declaró el 10 de octubre como el día mundial de la salud mental. En conmemoración de esta fecha la *Red Sanar* organiza el primer Congreso Nacional sobre Salud Mental dirigido a la comunidad, que se llevará a cabo el 11 de octubre, desde las 9 hasta las 18, en el Espacio De La Salle (Riobamba 650, Capital Federal) con entrada libre y gratuita.

Cincuenta profesionales, entre psicólogos y psiquiatras, referentes en materia de salud mental en nuestra país, brindarán de manera totalmente gratuita cinco talleres, cinco charlas y seis conferencias sobre los trastornos más frecuentes entre los argentinos, como tratarlos y como prevenirlos, en un lenguaje claro y sencillo para que todos, sin excepción, puedan psicoeducarse y alcanzar una vida plena. Además, habrá dieciséis consultorios para que los participantes puedan realizar una consulta personal y gratuita con especialistas en distintos trastornos.

El doctor Roberto Ré, director y fundador de la Red Sanar, declaró que el Congreso tiene como objetivo la psicoeducación de la comunidad en la prevención y en el tratamiento de la salud mental y la concientización sobre la importancia de esta en el desarrollo de una vida plena.

El evento cuenta con el auspicio de la Asociación Argentina de Psiquiatría, el Instituto de Prevención de Drogodependencia de la Universidad del Salvador, la editorial San Pablo y el colegio De La Salle.

Es necesario inscribirse previamente vía mail a la siguiente dirección: congresoredsanar@gmail.com o por teléfono al 4586-1838 y a partir de las 20 horas en los siguientes teléfonos: 4466-2133 ó 4692-6384.

PROGRAMA

Conferencias:

- 9.30 Conferencia Apertura: La psicoeducación una prioridad mundial. A cargo del doctor Roberto Ré, el doctor Alberto Monchamblón, la doctora Norma Derito y el doctor Alberto Yaria.
- 10.30 ¿Se puede curar la psicosis? A cargo de la doctora Norma Derito y del doctor Alberto Monchamblon.
- 11.30 Trastornos de sueño y su incidencia en la salud mental. A cargo del doctor Roberto Re
- 12.30 Psicología Positiva. A cargo de la licenciada Edith Barinaga.
- 14.30 Adicciones. A cargo del doctor Guillermo Fernandez D`Adams, de la licenciada Hilda Tevéz, el doctor Alberto Yaria y el licenciado Andrés Sama.
- 15.30 Suicidio. A cargo del director de la ong de asistencia al suicida: Teléfono de la esperanza Marcelo Correa y la licenciada Diana Altavilla.
- 16.30 Conferencia Clausura: Derrumbando Mentalidades. A cargo del doctor Roberto Ré.
- 17.30 Cierre musical a cargo de Adelma Tacunau.
- 18.00 Cierre.

Talleres:

- 10.30 Personas que sufren. ¿Cuáles son los síntomas? Identificación del problema.
- 11.30 ¿Cómo dejar de sufrir? Trabajamos el problema. Resolución de crisis.
- 12.30 ¿Cómo sanar la herida psíquica? Resolvemos el problema.
- 14.30 ¿Es posible la sanación? Salud en seis niveles: mental, emocional, físico, espiritual, valórica y social
- 14.30 Oratoria para voluntarios y líderes de redes sociales: Lic. Fabiana Cieri.
- 15.30 Taller para niños de 0 a 99 años a cargo de Petty Bochinchetta, la Bruja y el Payaso Plin-Plin.

Charlas:

- 10.30 Escuela para padres de niños y adolescentes. Psicología evolutiva según Ericson. A cargo de la psicóloga social Dellia Collado Martinez y la doctora Norma Taranto.
- 11.30 Depresión. A cargo de la licenciada Analía Gallo
- 12.30 Fobia Social. A cargo del licenciado Mario Ochoa y del licenciado Víctor Hugo Cáceres.
- 14.30 Miedo, ahora te manejo yo. A cargo de la acompañante terapéutica la señora Susana Spadaro y equipo.

- 14.30 Sistema de Comunidad Psicoeducativa en adicciones (drogas + alcohol). A cargo del licenciado Martín Barrientos.
- 15.30 Incidencia de la familia en el tratamiento del trastorno de pánico. A cargo de la licenciada Perla Kohan.
- 15.30 Presentación del modelo psicoeducativo de la Red Sanar. A cargo de la coordinadora general de la sede modelo La Consolata la Sra Cristina Rodríguez junto con la licenciada Eva Duah, el psicólogo social Alberto Sabella. Además prestará su testimonio la alumna paciente recuperada la señora Norva Nova.

INFORMACIÓN SOBRE LA RED SANAR:

Se constituye como una red social, que cuenta con 60 filiales en nuestro país y representantes en Brazil, Chile, Bolivia y México. Cuya misión es la psicoeducación para la prevención y asistencia de los trastornos de ansiedad, estrés, fobia, pánico y depresión. Además trabaja en la formación de voluntarios, quienes coordinados por un psiquiatra o psicólogo colaboran en la recuperación del enfermo, proporcionándole una cura integral multidimensional en los aspectos físicos, emocionales, mentales, sociales y espirituales.

INFORMACIÓN SOBRE EL DR. ROBERTO RÉ, FUNDADOR Y DIRECTOR DE RED SANAR:



Es médico especialista en Psiquiatría, posee un master en Neuropsicofarmacología clínica, es miembro fundador de la Asociación Argentina de los Trastornos de Ansiedad (A.A.T.A), es fundador del Teléfono para la Esperanza, de asistencia al suicida. Además, es docente en la Universidad de Buenos Aires, en la Universidad Católica de Salta y en la Universidad del Salvador. Su tesis doctoral: Sueño Normal y Patológico obtuvo una mención especial otorgada por la Universidad de Favaloro y fue reconocida públicamente por su aporte a la salud pública a través del nuevo paradigma psicoeducativo.

Es autor de las siguientes publicaciones: Vida sin distrés, Nuestra Salud Mental, Cuentos para pensar en positivo y Resiliencia, ética y prevención.

CONTACTO DE PRENSA:

Lic. Paula Rearte - LOADING COMUNICACIÓN

Cel. 15 3 187 6055

E-mail: paularearte@loadingcomunicacion.com.ar

Contacto de Prensa: Paula Rearte – Loading Comunicación
Cel. 15 3 187 6055 – E-mail: paularearte@loadingcomunicacion.com.ar
www.loadingcomunicacion.com.ar

I Congreso Nacional sobre Salud Mental de profesionales para la Gente

Objetivo:

- La psicoeducación de la comunidad en la prevención y en el tratamiento de los trastornos psicológicos más frecuentes en la población: ansiedad, depresión, pánico, fobia y estrés.
- Concientizar a la sociedad sobre la importancia de la salud mental en el desarrollo de una vida plena.

Fecha: 11 de octubre

Horario: Desde las 9 hasta las 18 horas.

Lugar: Espacio La Salle, Riobamba 650, Capital Federal.

Lema de la OMS: La Salud Mental una prioridad global.

Lema de la Red Sanar: Con salud mental más salud.

Dinámica del congreso:

Cincuenta profesionales, entre psicólogos y psiquiatras, se distribuirán en diez aulas y un auditorio, que oficiaran de consultorio – taller, donde brindarán de manera totalmente gratuita 5 talleres psicoeducativos, 5 charlas y 6 conferencias, sobre temas referidos a la salud mental, en un lenguaje claro y sencillo para que todos, sin excepción, puedan psicoeducarse y alcanzar una vida plena.

Consultorios con especialistas en los siguientes trastornos:

- Trastornos de ansiedad
- Fobia
- Pánico – Agorafobia
- Distrés - Distrés post-traumático – Enfermedades psicosomáticas - duelo
- T.O.C
- Depresión
- Bipolaridad
- Psicosis – Trastornos de personalidad
- Adicciones – Alcoholemia – Drogas – Ludopatía – Nuevas Drogas
- Demencia
- Niños
- Adolescentes y jóvenes
- Adultos
- Bournaut – Desgaste Laboral
- Vínculos: Familia – matrimonio – pareja

Destinatarios:

Referentes, líderes y coordinadores de los distintos ámbitos comunitarios.

- Educativo: directores escolares, docentes, profesores, padres, estudiantes.
- Salud: psicólogos, psiquiatras, técnicos de proyección social, auxiliares, referentes de centros de salud, hospitales, voluntarios. Pacientes recuperados y en recuperación.
- Comunitario: referentes de asociaciones civiles, ong, asociaciones de jubilados, clubes, grupos de jóvenes y padres.
- Religiosos: líderes religiosos y laicos de parroquias e iglesias.
- Toda aquellas persona que se sienta afectado por algún trastorno psíquico y quiera obtener la opinión de un profesional en salud mental.

INFORMES E INSCRIPCIÓN:

E-mail: congresoredsanar@gmail.com ó congresoredsanar@yahoo.com.ar

Web: www.redsanar.org

Blog: <http://redsanarargentina.blogspot.com.ar>

INFORMACIÓN SOBRE LA RED SANAR



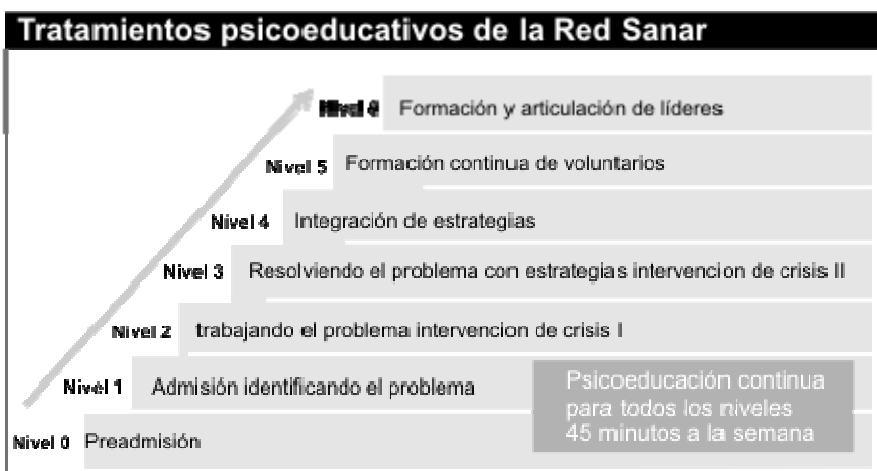
En 1994 el Dr. Roberto Ré crea la Organización, para dar respuesta a la demanda social que significaban los suicidios en Santa Rosa, La Pampa. Comenzó con una línea telefónica con el apoyo del Obispado local, luego se creó el consultorio parroquial, el cual se vió rápidamente desbordado y fue necesario crear un grupo de contención asistencial, que comenzó a trabajar con postulados psicoeducativos traídos por el Doctor desde Estados Unidos.

Luego de catorce años de un intenso trabajo se consolidó como una red social, que cuenta con 50 filiales en nuestro país y representantes en Brazil, Chile, Bolivia y México. Cuya misión es la psicoeducación para la prevención y asistencia de los trastornos de ansiedad, estrés, fobia, pánico y depresión. Además trabaja en la formación de voluntarios, quienes coordinados por un psiquiatra o psicólogo colaboran en la recuperación del enfermo, proporcionándole una cura integral multidimensional en los aspectos físicos, emocionales, mentales, sociales y espirituales.

TRATAMIENTO PSICOEDUCATIVO DE LA RED SANAR

Los pacientes llegan a la Red, solos o acompañados por su familia, reciben la primera contención y orientación por un equipo de profesionales de la salud mental y el coordinador de la Sede. Se les realiza una entrevista de admisión, si su problemática se enmarca dentro de los trastornos del espectro de la ansiedad y la depresión ingresan a la Red, sino, son derivados al consultorio más cercano a su domicilio.

Una vez identificado la problemática el paciente realiza el primer taller cuyo objetivo es la contención a través de la escucha empática. En el segundo nivel se trabaja con el trastorno que aqueja a la persona, enseñándole técnicas de reestructuración del pensamiento y la conducta. Luego, se profundizan los conocimientos adquiridos en el nivel anterior, complementándolo con el entrenamiento en habilidades sociales y comunicacionales. En el cuarto nivel se busca la integración de los saberes y las herramientas aprendidas en los talleres dos y tres. Ya en pleno proceso de sanación y sin síntomas, en el quinto nivel se estimula a los pacientes para que realicen los cursos de extensión universitaria, de un año de duración, para el voluntariado, la formación de líderes y escuela para padres, lo cual constituye el sexto nivel. Cada uno de los seis talleres se articulan con las clases de psicoeducación dictadas por los profesionales a cargo de cada sede. Al finalizar cada taller los coordinadores realizan una evolución del proceso y junto con la autoevaluación personal los alumnos – pacientes pasan al próximo nivel.



PROGRAMA DEL TRATAMIENTO:

Cero nivel: preadmisión. Entrevista semiestructurada con los postulantes y sus familias.

Primer nivel: admisión, identificación del problema

1. Contención e identificación
2. Tomar conciencia y aceptar la enfermedad
3. Identificación precoz de los síntomas. Relajación
4. El tratamiento: Modalidad grupal y su seguimiento
5. Prevención sintomática
6. Abierto a nuevos integrantes durante todo el año

Segundo nivel: Intervención en crisis I. Trabajando el problema

1. Concientización con aprendizaje y confrontación. Control del estrés
2. Relajación, respiración
3. Módulo de Reestructuración cognitiva comportamental
4. Autoevaluación del proceso
5. Regularización y cumplimiento de los tratamientos
6. Psicoeducación

Tercer nivel: Intervención en crisis II. Resolviendo el problema:

1. Afianzamientos de aprendizajes anteriores. Re-aprendizaje
2. Confrontación gradual.
3. Afrontamiento de los problemas.
4. Módulo de Resolución del problema-Conflicto.
5. Módulo de asertividad.
6. Autoevaluación del proceso y sus resultados.

Cuarto nivel: integración, integrando estrategias

1. Aprendizaje significativo.
2. Dinámica de grupo – Fortalecimiento de vínculos.
3. Dinámica de autoevaluación permanente.
4. Formación integral y mejora de la calidad de vida
5. Autoevaluación del proceso y resultados
6. Grupos para familias
7. Psicoeducación.

Quinto nivel: Formación continua de voluntarios

Con formación de líderes con seminarios de 120 horas en los periodos autorizados.

Sexto nivel: Formación de Líderes comunitarios y Escuela para padres en convenio con el Instituto de la Drogodependencia, Universidad del Salvador

- 1) Personas sanadas, saneadas.
- 2) Entrenadas en habilidades múltiples.
- 3) Capacitados con aprendizajes significativos.
- 4) Con un uso activo del conocimiento.
- 5) Capital social de la comunidad.
- 6) Emprendedores, con criterio para elaborar estrategias personales y comunitarias
- 7) Psicoeducación para todos los niveles en forma permanente. Al llegar a los niveles 5ª y 6ª las practicas se realizan como pasantías en los talleres de la red.

INFORMACIÓN SOBRE EL DR. ROBERTO RÉ, FUNDADOR Y DIRECTOR DE RED SANAR:



Es médico especialista en Psiquiatría, posee un máster en Neuropsicofarmacología clínica, es miembro fundador de la Asociación Argentina de los Trastornos de Ansiedad (A.A.T.A), es fundador del Teléfono para la Esperanza, de asistencia al suicida. Además, es docente en la Universidad de Buenos Aires, en la Universidad Católica de Salta y en la Universidad del Salvador. Su

tesis doctoral: Sueño Normal y Patológico obtuvo una mención especial otorgada por la Universidad de Favaloro y fue reconocida públicamente por su aporte a la salud pública a través del nuevo paradigma psicoeducativo.

Es autor de las siguientes publicaciones:

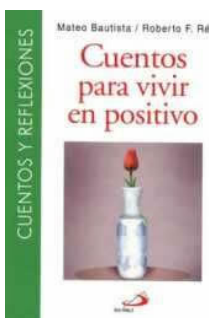


Vida sin Distrés, editorial San Pablo. El euestrés es la relación-respuesta tensional adaptativa de toda la persona a las situaciones o estímulos de la vida. Es el estrés positivo, útil para la vida en plenitud. El distrés es la reacción-respuesta tensional desadaptativa, negativa, desmesurada, insana y disfuncional de la persona ante una situación o

estímulos estresares. Es una grave amenaza para la salud y para la armonía de la personalidad. El distrés ha de ser conocido en sus raíces, síntomas y consecuencias; ha de ser prevenido, tratado y gerenciado.



Nuestra Salud mental, editorial San Pablo. Desarrolla desde el planteamiento de los síntomas de los principales problemas que afectan a la salud psíquica del hombre de hoy, hasta la descripción de sus fundamentos biológicos en el cerebro: órgano del pensamiento, alcázar de todos nuestros valores, penas y alegrías. Desea ser un aporte saludable y sanador, consciente de que hay que gozar de la salud holística, es decir, integral e integrada. La prevención en salud es hoy todo un desafío.



Cuentos para vivir en positivo, editorial San Pablo. A través de estos amenos cuentos, anécdotas y proverbios, los autores insisten en que el arte de vivir en positivo es la bisagra que abre la puerta a una rica y gozosa personalidad. Delicadamente nos introducen de lleno en sus historias, invitándonos a analizar nuestras actitudes y, si es necesario, nos insinúan caminos para modificarla.

Salud y política. Su Práctica de la resiliencia. Ideas



Resiliencia ética y prevención, prevención en la adolescencia. Crisis económica, social y impacto en la adolescencia. Resiliencia y adolescencia. prevención juvenil. Salud y resiliencia. Factores promotores de para pensar entre padres y adolescentes.

¿QUIENES FORMAN EL EQUIPO DE LA RED?

En la actualidad la Organización cuenta con 500 voluntarios y 70 profesionales de la salud, quienes son los responsables de cada sede, acompañados de un coordinador. Todos son formados por la Red bajo un riguroso programa de entrenamiento y capacitación gratuita. El curso teórico – práctico tiene una duración de 120 horas reloj y cuenta con una evaluación final.

El programa teórico está constituido por las siguientes materias:

- 1- Antropología y filosofía.
- 2- EL Hombre: Vida, persona y salud.
- 3- Salud-promoción y prevención.
- 4- El hombre y sus crisis.
- 5- Espectro de la ansiedad-depresión.
- 6- Estrategias y tácticas de asistencia y de acompañamiento.
- 7- Educación y psicoeducación.
- 8- Técnicas de relajación.
- 9- Conocimiento, reestructuración del conocimiento.
- 10- Terapia Cognitiva Comportamental.
- 11- Asertividad
- 12- Resolución de conflictos
- 13- Integración y resiliencia
- 14- Herramientas del acompañante-voluntario
- 15- Diagnóstico
- 16- Tratamiento
- 17- Organización de Redes preventivas y asistenciales

Las prácticas se realizan en los talleres de la Red. Los practicantes recorren cada taller para afianzar sus saberes en cada uno de los niveles.

DECALOGO DEL VOLUNTARIO DE LA RED SANAR:

1. Promover el aula-taller en confraternidad de mutua ayuda.
2. Promover la formación psico-socio-educativa en valores y espiritualidad.
3. Lograr el progreso integral del paciente, reintegrándolo activamente a la comunidad.
4. Mediar para que el paciente acepte la orientación profesional que le ayude a defenderse por sí mismo y en comunidad.
5. Participar plenamente en la responsabilidad ciudadana para el logro de la mejora de la calidad de vida, propiciando asistencia.
6. Facilitar la comunicación del voluntario con los miembros de la red y la comunidad, a través de los medios, Internet, etc.

7. Participar en la planificación del trabajo para la concreción de esos fines.
8. Colaborar en la realización de proyectos de desarrollo de programas estratégicos.
9. Captar las necesidades y dar prioridad a las más urgentes.
10. Complementar las tareas que puedan aliviar la de los profesionales.

FILOSOFÍA DEL VOLUNTARIADO

La filosofía del trabajo voluntario es la que rige los principios de propiciar la vida, desde su inicio en la concepción hasta la definitiva y natural finalización, la persona en su dignidad, y la salud en la búsqueda del bienestar y la calidad de vida.

En ella están comprometidos los profesionales de la salud, en su conjunto, psiquiatras, psicólogos, sociólogos, asistentes sociales, acompañantes terapéuticos, voluntarios, docentes, catequistas, líderes de la comunidad, estudiantes, padres y todas las personas de buena voluntad que trabajen en busca del bien de su comunidad.

También incluimos a los voluntarios recuperados de las vicisitudes de los trastornos de ansiedad y depresión, quienes desde la ayuda, también se ayudan a sí mismos enriqueciendo su recuperación.

Es importante aclarar que no basta con buena voluntad, intención o sensibilidad para poner en práctica esos principios, sino que es necesario un conocimiento profundo y capacitación permanente.

IDEARIO EDUCATIVO DE LA RED SANAR:

- 1. Dimensión Física:** Un educando que valore y respete su cuerpo y el de los demás, su desarrollo físico, sus posibilidades de expresión corporal y su salud, y los cultive a través de hábitos higiénicos como el deporte, la vida al aire libre y el cuidado del ambiente en que vive.

Que adquiera el conocimiento, la aceptación y la valoración del crecimiento, de las capacidades y de las limitaciones, tanto en si mismo como en los demás, sin discriminarse ni discriminar a nadie.

2. **Dimensión Afectiva:** Que sea capaz de asumir y expresar el cariño y la ternura, integrando su personalidad sexuada mediante una sana relación consigo mismo, con la naturaleza, con los demás y con Dios.

Que desarrolle su inteligencia emocional para dar y recibir amor, generar relaciones amistosas, asumir y valorar la familia.

3. **Dimensión Cognitivo-Mental:** Un educando que cultive la memoria, la inteligencia, la capacidad de síntesis, la reflexión, el juicio crítico, hábitos intelectuales así como las habilidades que le permitan asumir el trabajo como expresión creativa.

Que desarrolle inteligencias múltiples, que adquiera los conocimientos suficientes y necesarios en el ámbito de las ciencias, el arte y la técnica, así como la capacidad de confrontación e investigación, haciendo un uso activo del conocimiento.

4. **Dimensión Comunitaria y Social:** La educación motiva y acompaña a la persona-alumno-estratega para que con autonomía e integrado a los demás, actúe en su ambiente respondiendo personalmente a su vocación histórica y eterna.

5. **Dimensión Ético-Valorativa:** La psicoeducación considera a la persona humana como valor fundador de cualquier axiología. Fundamentados en la encarnación de Cristo consideramos que todo lo profundamente humano es esencialmente cristiano. De aquí que la propuesta de valores tendrá una honda raíz humano-cristiana.

Desarrollar el amor como constructor afectivo, valorativo.

Más allá de la expresión histórico-cultural de los valores, se pretende capacitar a los educando para apostar por el valor del ser frente al tener, por el sentido de la vida, la esperanza, la solidaridad, la responsabilidad, la libertad, la justicia, la conciencia crítica, el trabajo creador, la interioridad, la reconciliación y la paz.

6. **Dimensión espiritual:** Respetando las distintas opciones personales frente a la propuesta de fe, aspiramos a que nuestros alumnos-estrategas:

- a. Reconozcan en su identidad la dimensión trascendente que los abre a la realidad, a las demás personas y a Dios.

- b. Descubran su proyecto de vida, insertándose conscientemente como constructores de la comunidad humana.
- c. Asuman con apertura y respeto la propuesta evangelizadora de la red, explicitada en la solidaridad.
- d. Sean capaces de experimentar la propuesta de calores evangélicos, participando de las actividades propias de la pastoral de salud.
- e. Puedan llegar a una respuesta vital y comprometida frente a Cristo que los invita a su seguimiento.
- f. Logren expresar y celebrar la fe en el encuentro personal y comunitario con el Dios de la vida, que en Cristo ha asumido toda nuestra realidad con sus luces y sombras, penas y alegrías.
- g. Descubran a María, nuestra buena madre, como camino para ir a Cristo y a los hermanos.
- h. Perciban la invitación a construir la comunidad eclesial y sean capaces de asumir una opción comprometida con los menos favorecidos.
- i. Desarrollen su vocación personal y misionera, siendo testigos y anuncio de la fe, vivida como don y conquista.

* * *

CONTACTO:

Lic. Paula Rearte

LOADING COMUNICACIÓN

CEL. 15 3 187 6055

E-mail: paularearte@loadingcomunicacion.com.ar

www.loadingcomunicacion.com.ar