

Cuidemos  
a los que cuidan!!!

## Seminario de formación y fortalecimiento del cuidador informal



Destinado a apoyar la tarea que realizan familiares y amigos que tienen bajo su cuidado a un adulto con distintos grados de dependencia.  
**Una iniciativa para aprender a cuidar a nuestros seres queridos.**

Nos proponemos brindar herramientas que respondan los siguientes interrogantes:

- ¿Cómo cuidar mejor a nuestros seres queridos?
- ¿Cómo cuidar nuestra salud y evitar el stress del cuidador?
- ¿Cómo repartir las responsabilidades del cuidado con el resto del grupo familiar?

Docentes expertos en la temática  
Grupos de autoayuda - Talleres de reflexión  
Coordinado por Profesionales  
Actividad no arancelada

Miércoles 18 a 21 hs. | Uriburu 650 1º  
Inicia el 16 de abril de 2008 (12 encuentros)  
Abierta la inscripción a partir del 3 de marzo  
Para entrevistas de admisión contactarse de lunes a viernes de 10.00 a 16.00 hs.  
al 4959-8800 int: 8939 o 4959-8815 | [cuidadores@amia.org.ar](mailto:cuidadores@amia.org.ar)

Con el apoyo de:



Fundación Navarro Viola



Departamento de Programas Sociales  
Área de Adultos Mayores