

Quiénes somos

Ingrese en el CAFS – Profesionales, voluntarios, asociados

El Centro de Asistencia al Familiar del Suicida es una ONG sin subsidio oficial integrada por un grupo de profesionales de la salud – psicólogos, psicoanalistas, psiquiatras, etc. - orientado al diagnóstico, asistencia y prevención en situaciones de crisis asociadas al suicidio, siendo los primeros a nivel nacional en atender a los familiares y afectados por un suicidio.

Aunque pocas veces se los tiene en cuenta, los familiares de un suicida necesitan atención. El duelo por suicidio es diferente a otros, si no se le encuentra algún sentido (por más que nunca se llegue a conocer la verdad) el duelo se hace más difícil. La problemática tiene algunos denominadores comunes: el enigma acerca de cual ha sido el motivo y cuanto se tiene que ver con esa decisión. El hecho no se olvida aunque hayan transcurrido meses o años y suelen padecer dolencias que tienen frecuentemente origen en ese momento, desde trastornos psicósomáticos hasta crisis indiferenciadas.

En la última década se han quintuplicado el índice de suicidios, lo que supone el incremento de familias y personas cercanas afectadas. En nuestro país no hay estadísticas de la incidencia del suicidio. Según la publicación de la Asociación de Psiquiatría de Suecia el 72 % de los suicidas tienen antecedentes entre familiares o amigos, por lo tanto la asistencia al familiar implica a su vez una acción preventiva. Por cada suicidio se consideran 20 personas afectadas que padecen trastornos relacionados con el hecho.

Desde 1996 la orientación de los programas de asistencia orientados a cada caso, se fueron implementando sobre la base de profesionales formados desde mucho antes en el ámbito de la salud mental, orientados fundamentalmente en estrategias de trabajo clínico de diversos tipos, siempre teniendo en cuenta tanto la ética, como el profesionalismo y el beneficio de los ámbitos a los que se dirige. Nuestro trabajo se viene realizando desde los últimos años en colaboración con Universidades y Ámbitos de la salud.

Objetivos del CAFS

Brindar asistencia, apoyo, contención a personas con relación a la problemática del suicidio y sus consecuencias.

El trabajo asistencial se realiza tanto en forma individual como grupal evaluándose previamente la necesidad presentada por los consultantes en entrevistas, y siendo derivados a los profesionales adecuados, tanto en Capital como provincia de Buenos Aires, siendo incorporado desde el 2002 en la UNTREF un sistema de atención gratuita grupal de dos meses de duración.

Convenios/Acuerdos con: Universidad Nacional de Tres de Febrero, Universidad Kennedy, Universidad Nacional de Lujan, Fundación Contener, Fundación Manantiales, Asoc. De Ayuda al Suicida (ADAS), RMS Red Mundial de Suicidólogos, AEDROS, etc.

Integramos la Red Nacional de Prevención del Suicidio y la Red Solidaria.

Actividades CAFS

2004/5/6 II Congreso Internacional de Suicidología, III Congreso Nacional sobre Suicidio y problemáticas asociadas y I Jornadas regionales para la intervención en situaciones de crisis y riesgo suicida –Corrientes –Arg- Sept.06 – II Seminario Internacional de capacitación a voluntarios de ACEDA Proyecto Dow “Duelo: implicancias subjetivas y sociales” Abril 2006 - Dictado de Curso: “Suicidio: prevención y consecuencias” – en el Centro de Salud Municipal N°1 Caseros- Prov. Bs. As. Curso de Posgrado en el C.S.M.N°1 Ameghino – “Suicidio: La permanencia del acto en las dificultades de su duelo” Bs. As.2005 UBA - Fac. de Psicología Curso de Especialización sobre Suicidio III Jornadas UNTREF (Caseros) VIII Jornadas Nacionales 11/Sep Bs As – Curso de Capacitación UNTREF sobre Dificultades del Duelo en Suicidios C.C.Borges 18-25/9 y 2/10 – UNTREF Caseros 21-28/8 y 4/9 –(c/puntaje) Municipalidad Caseros Prov. Bs. As. Argentina

Charlas de Capacitación: Reunión SOS Vida – 2003/6; Docentes de Rama Psicología de los Distritos de Ituzaingó, Florencio Varela, Esteban Etcheverría, Berazategui, etc. 2004/6.

2003 VII Jornadas Nacionales de prevención del Suicidio / V Jornadas de Suicidología del MERCOSUR / III Encuentro Nacional Universitario sobre Suicidio Adolescente / Ias Jornadas Provinciales de Prevención del Suicidio realizadas el 9 y 10 de Octubre del 2003 en la Honorable Cámara de Diputados de la Prov. de Bs. Jornadas Nacionales Fundación Contener: “Pacientes, Familias y ONGs: Protagonistas de los sistemas de salud” Agosto 2003 Alvear Palace Hotel. II Jornadas sobre “Afectados por un suicidio” organizadas por el CAFS y auspiciadas por la UNLU (Univ. Nac. De Luján) Septiembre 2003 Chivilcoy – Pcia de Bs. As. Intervenciones Institucionales y Comunitarias en diversos colegios públicos y privados de la Provincia de Buenos Aires

Proyectos 2007

Integrantes de la Comisión Asesora para el Programa Nacional de Prevención del Suicidio en Argentina, en coparticipación con la Unidad Coordinadora Ejecutora de Salud Mental Y Comportamiento Saludable del Ministerio de Salud de la Nación

Comité Organizador del IV Congreso Nacional sobre Prevención del Suicidio el 14 y 15 de Septiembre del 2007 en Buenos Aires – Argentina-

II Congreso Iberoamericano de ASULAC Asociación Sudamericana de Asistencia en Crisis Junio del 2007 - Belo Horizonte – Brasil - asistiendo la Lic. Diana Altavilla en calidad de Representante Nacional de la RMS Red Mundial de Suicidólogos.

I Jornada Nacional de Prevención del Suicidio y Problemáticas Asociadas de la AAPS – Asoc. Paraguaya de Prev. Del Suicidio donde la Lic. Diana Altavilla disertó sobre “Los Efectos del Suicidio: Dificultades del duelo, ecos del acto suicida” Sept. 07

INTEGRANTES DEL CAFS

Comité de Dirección: *Presidente Lic. Diana Altavilla Vicepresidente Lic. Roberto Urdinola
Secretaria y Coordinadora Interinstitucional: Lic. Cristina López Camelo*

EQUIPO DE COORDINACION

*Coordinación Equipo Asistencial: Lic. Diana Altavilla. Coordinadora Voluntarios: Lic. Gabriela Sampedro. Coordinadora La Plata:
Lic. Mirta Gómez
Coordinadora Brasil: Lic. Mirna Dutra*

Buenos Aires – La Plata - Argentina
Tel/Fax (54-11) 4758-2554

www.familiardesuicida.com.ar www.familiardesuicida.org.ar
cafs_ar@yahoo.com.ar

ASISTENCIA – DOCENCIA - INVESTIGACION

El CAFS lleva adelante asistencia en forma:

- *Individual*
- *Grupal*
- *Familiar*
- *Laboral / institucional*

La institución realiza orientación telefónica y gratuita a personas, instituciones públicas y privadas en relación al acontecimiento de un suicidio cada vez que así lo soliciten.

Ante un llamado de asistencia un profesional psicólogo orienta en relación a la situación particular y ofrece, en caso de ser necesario, una consulta inicial (ADMISION) en la institución, en la institución solicitante o en alguno de sus consultorios.

La misma es abierta para todos los que quieran asistir del grupo solicitante, no existiendo ningún impedimento ni requerimiento por parte de la institución.

Luego se orienta al/los consultantes en caso de que lo requieran, en asistencia individual y/o grupal según la situación particular.

La asistencia grupal se realiza en grupos reducidos, coordinados siempre por un profesional psicólogo con experiencia en clínica por suicidio.

La duración del tratamiento grupal suele ir de los 3/5 meses hasta el año de duración, en grupos de no más de 8 personas.

En la UNTREF – Universidad de Tres de Febrero, Bs. As. Argentina – (54-11) 4758-2554 - se desarrolla orientación grupal gratuita de dos meses de duración.

El CAFS cuenta con un equipo de profesionales psicólogos que realiza asistencia comunitaria gratuita. Esta consiste en intervenciones asistenciales y de orientación gratuitas en el lugar del pedido – colegio, empresas, barrios, etc. – asesorando en cada caso el tratamiento más adecuado y la prevención al respecto, tanto directamente a la comunidad como a los agentes de salud, docentes, instituciones del estado y privadas que estén ligadas directamente con el hecho.

DOCENCIA y Capacitación

a personas e instituciones de la Ciudad de Bs. As. y del interior del país

- *A profesionales*
- *A instituciones que trabajan en salud*
- *A instituciones educativas*
- *A organismos e instituciones del ámbito público y privado*
- *A empresas públicas y privadas*



Asociarse es una responsabilidad con su comunidad

*Con su aporte el CAFS realiza permanentemente
talleres en la comunidad, en colegios,
En comunidades de trabajo,
Capacita a profesionales y docentes
Que trabajan a su vez con niños y adolescentes
Su aporte, por pequeño que sea contribuye a disminuir
Las situaciones de crisis que conllevan muchas veces a más suicidios*

**CURSO ON LI-NE
SUICIDIO: LA PERMANENCIA DEL ACTO
EN LAS DIFICULTADES DE SU DUELO
Introducción a una clínica con afectados por suicidio**



CAFS Centro de Atención al Familiar del Suicida

Asoc. Civil sin fines de lucro N° 124376 Dir Prov Pers Jurídicas

Asociada a: RMS Red Mundial de Suicidiólogos, ASULAC Asoc. De Suicidología para Latinoamérica y Caribe, Integrantes de la Red Argentina de Suicidología (ex- Red Nacional de Prevención del Suicidio), Miembros de la Comisión Redactora del Programa Nacional de Prevención del Suicidio de la Coord. De Salud Mental del MSN, Fundación Contener, Univ. Kennedy, UNTREF, UNLu.

Fecha: del 9/10/07 al 27/11/07

Modalidad: 7 clases

Docentes: Lic. Diana Altavilla, Lic. Cristina López Camelo, Lic. Roberto Urdinola.

Certificación: aquellos profesionales que deseen certificación del curso podrán avalar su participación a través de un cuestionario de integración del mismo.

Valor: Participantes nacionales: \$120.- pesos argentinos

Participantes extranjeros: U\$S 50.-

Opciones de pago:

- Depósito Banco Nación Caja de Ahorro CBU 0110696730069601311701

- Transferencia o envío via Western Union a nombre de: Altavilla, Laura Diana Doc Nac de Identidad DNI N° 12.503.416

Programa

- Después de un suicidio: un nuevo escenario. Enigma, legado y participación
Lic. Roberto Urdinola
- No son sobrevivientes, son afectados. Ser-afectado.
Lic. Roberto Urdinola
- LO PERMANENTE DEL ACTO: culpa y tragedia
Lic. Cristina López Camelo
- DIMENSION DEL SILENCIO Y LA CULPA EN EL SUICIDIO
Lic. Diana Altavilla
- EFECTOS DEL SUICIDIO: ¿ lo (im)posible de su duelo)?
Lic. Cristina López Camelo
- DEL SINSENTIDO DEL SUICIDA AL SENTIDO PARA CADA UNO
Lic. Diana Altavilla
- SUICIDIO Y PREVENCIÓN: Redes en salud mental, un compromiso
A cargo de todo el equipo

Se contará con la colaboración de la Lic. Gabriela Sampedro –Psicóloga, psicoanalista, posgrado en clínica psicoanalítica del Colegio de Psicólogos de San Isidro – Bs. As.

www.familiardesuicida.com.ar