



Apef participa de la 7ª Jornadas Anual Programa Salud Mental en Moreno  
Panel **La Comunidad y Las Locuras**  
Dra.Laura Sobredo (CELS) Lic. Martín Taramaso ( Coordinador ACSM)  
Sra Malena Jadur y Sra Beatriz Pérez Feijóo (APEF)

La intervención de Apef enfatiza el valor fundamental del diagnóstico y la importancia de Psicoeducación Familiar

### **UN BUEN ENTORNO FAMILIAR ES UN FACTOR DE GRAN IMPORTANCIA EN LA ESTABILIDAD DE LA ENFERMEDAD Y EN LA PEREPCIÓN DE RECAÍDAS**

Una de las metas de la psicoeducación familiar es explicar a los familiares la naturaleza y el curso de la esquizofrenia. La orientación sobre los tipos de tratamientos disponibles y la importancia de la aceptación del tratamiento beneficia tanto a los pacientes como a sus familiares reduciendo entre estos el nivel de estigma y aumentando la percepción de la enfermedad en el paciente.

Si la familia consigue reducir la "emoción expresada" (EE), la frecuencia de recaídas también se reduce substancialmente aun con menos dosis de medicamentos.

Las familias aprenden a identificar problemas interpersonales y se les puede sistematizar la manera de resolverlos. Evitando sentimientos y emociones negativas y favoreciendo las positivas se crea un clima diferente en la familia que resulta menos estresante para el paciente y que le permite aumentar el nivel de interacciones interpersonales dentro y fuera de la familia.

La búsqueda de trabajo es importante también en la etapa de recuperación de la enfermedad. Un grupo de autoayuda integrado por pacientes en distintas etapas de la recuperación puede ser de mucha utilidad en esta etapa. Las casas de medio camino y los talleres protegidos también son un importante recurso para la contención después de la internación. A pesar que la psicoeducación y la terapia ambulatoria requieren una importante inversión en personal y tiempo, probablemente la relación costo beneficio sea mejor que en las terapias tradicionales especialmente con aquellos que han sufrido numerosas internaciones. La meta es reducir tanto como sea posible el número de hospitalizaciones ayudando a los pacientes y sus familias a una mejor comprensión y motivación y así poder resolver los problemas cotidianos.